



REGLEMENT INTERIEUR



Article 1 :

Le présent règlement intérieur est destiné à compléter les statuts. Il peut être modifié en assemblée générale ordinaire, sur proposition du comité directeur, ou du quart des membres disposant du droit de vote, à la majorité absolue des présents ou représentés.

Article 2 :

Tout nouveau membre remet un bulletin d'adhésion mentionnant ses nom, prénom, date et lieu de naissance, domicile, ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclotourisme. L'adhésion d'un mineur est soumise à autorisation parentale ou de son représentant légal. L'adhésion n'est valable qu'après accomplissement de ces formalités, versement des cotisations en vigueur et acceptation du comité directeur.

Article 3 :

Le comité directeur propose les membres honoraires et les membres d'honneur. Il détermine les conditions générales auxquelles est subordonnée l'admission des membres donateurs et membres bienfaiteurs. L'honorariat de sa fonction associative est conféré à vie à un membre actif ayant exercé cette fonction avec une application méritant cette reconnaissance. L'honorariat peut être retiré par le comité directeur pour motif grave. La qualification d'honneur dans une fonction associative fictive est proposée par le comité directeur à des personnes extérieures à l'association que l'on désire honorer ou dont on souhaite que le renom serve à l'association. Le comité directeur décide de sa durée

Article 4 :

Pour l'application de la procédure d'exclusion prévue à l'article 8 des statuts de l'association, la convocation de l'intéressé mentionnera les dispositions du dit article.

Article 5 :

Comme précisé à l'article 21 des statuts de l'association, l'exercice comptable est fixé en année civile.

Article 6 :

Le comité directeur établit chaque année le calendrier de ses réunions. Ses membres sont convoqués aux réunions par le président ou son délégué. Les convocations mentionnent le lieu, le jour, l'heure et l'ordre du jour de la réunion. Elles sont envoyées par lettre simple ou par courriel huit jours au moins avant la date de la réunion. Ce délai est ramené à cinq jours dans le cas où le comité directeur est réuni exceptionnellement, c'est-à-dire sur décision unanime du bureau ou sur demande des deux tiers au moins des membres du comité directeur. Dans ce dernier cas, la réunion doit intervenir dans un délai ne pouvant excéder trente jours après le dépôt de la demande.

Article 7 :

L'ordre du jour de la réunion du comité directeur est fixé par le bureau.

Tout membre du comité directeur peut demander l'inscription de questions à l'ordre du jour.

Le comité directeur ne peut délibérer que sur les questions portées à l'ordre du jour. En cas d'urgence reconnue et mentionnée au compte rendu de la réunion, le comité directeur peut délibérer sur une question non inscrite à l'ordre du jour.

Article 8 :

En cas d'absence, un membre du comité directeur peut se faire représenter par un autre membre. Chaque membre du comité directeur ne peut disposer que d'un pouvoir.

Le comité directeur statue à chaque séance sur la validité des excuses présentées par ses membres.

Article 9 :

Le compte rendu de chaque réunion du comité directeur est soumis, lors de la séance suivante, à l'approbation de ses membres.

Les demandes de rectification sont immédiatement et définitivement tranchées par le comité directeur.

Article 10 :

Dans les cas non prévus ci-dessus, le comité directeur fixe lui-même les règles à appliquer pour ses propres réunions et pour son fonctionnement.

Article 11 :

Le comité directeur nomme un délégué sécurité au sein de l'association.

Article 12 :

Toutes les activités de l'association intégrant le fonctionnement des différentes commissions sont régies par le comité directeur.

Article 13 :

Les activités proposées sont les sorties sur pistes et chemins forestiers (G.R. et autres) hebdomadaires, les sorties externes et les randonnées organisées par les autres clubs de VTT de la région.

Lors de toutes les sorties, les cyclotouristes respectent la charte du VTT Club du Rouvray « On part ensemble, on rentre ensemble » figurant en annexe 1 au présent Règlement Intérieur.

En matière de sécurité, lors de toutes les sorties chacun est tenu de respecter le code de la route. En outre, le port du casque est obligatoire et, en cas de visibilité réduite, le port de gilets réfléchissants est vivement conseillé (obligatoire de nuit). En groupe, le cyclotouriste s'attache à prévenir ses collègues, par la voix ou un geste de main, de tout risque particulier (obstacle quelconque, changement de direction, ralentissement...).

a) Les sorties hebdomadaires

Les sorties se tiennent tous les samedis après-midis.

Le départ se situe au parking du technopôle à St-Etienne-du-Rouvray.

L'heure de départ est fixée à 14h00 quelle que soit la saison.

L'heure de retour, variable selon la saison, à l'exception des aléas physiques et techniques non prévisibles, est fixée à 17h00 (en automne et en hiver) et à 17h30 (au printemps et en été).

La participation à une sortie est conditionnée à l'utilisation d'un vélo en bon état mécanique, de signalisation (éclairage en hiver) et d'un minimum de matériel de réparation en cas d'avaries techniques (chambre à air, attache-rapide, rustine....). En cas de non-respect, les représentants du club s'autorisent de refuser le départ du participant.

En hiver, chaque vététiste devra avoir dans son sac et/ou sur son V.T.T. un éclairage (avant et arrière) adapté (type « Petzel ») en cas de retour à la nuit tombée.

Pour les sorties de nuit, les participants devront **obligatoirement** posséder un phare, avec une batterie de secours dans le sac à dos.

Avant le départ des groupes, les responsables présents auront la charge de :

- Désigner des vététistes volontaires pour assurer la sécurité lors des passages sur la route, notamment au niveau des croisements et des traversées de route.
- De rappeler les consignes de base propres à la pratique du V.T.T.

La distance des parcours varie de 35 à 50 km selon la saison et les groupes.

Le VTT étant un loisir et devant rester à la fois un plaisir et un sport favorable à la santé, et pour s'adapter aux possibilités, souhaits et forme du moment de chacun, un ou deux groupes seront constitués à chaque sortie dès que l'effectif le permettra :

- Un premier groupe qui effectue un parcours avec un dénivelé positif à une allure soutenue ;
- Un deuxième groupe qui effectue un parcours plus facile à une allure modérée.

Tous les participants partent ensemble et roulent un certain temps ensemble à l'allure modérée d'échauffement.

Notas : 1 - Avant d'adhérer, un vététiste peut participer en étant assuré à trois sorties à titre d'essai.

b) Les séjours et les sorties extérieures

Ces sorties sont programmées autant que possible en réunion de comité de directeur ; à défaut, elles sont annoncées en cours d'année.

Chacun peut en outre participer individuellement à des brevets et autres séjours ou manifestations proposés par la FFCT.

c) Les manifestations

Pour accroître la convivialité entre ses membres, le bureau propose, si possible en Assemblée Générale, d'organiser des manifestations pour les membres et leurs familles. Certaines peuvent être ouvertes au public.

A titre d'exemple, peuvent être cités :

- L'organisation de repas pour les adhérents et leurs familles, pouvant être associés à une sortie particulière de vélo, une visite touristique et/ou une randonnée pédestre,
- L'organisation d'un repas pour les membres, leurs familles et leurs amis.
- Les adhérents apportent leur aide à l'organisation de ces manifestations

Annexe 1 au Règlement Intérieur Charte du VTT Club du Rouvray

Notre devise : « On part ensemble, on rentre ensemble »

- Je choisis mon groupe et m'adapte à l'allure du groupe.
- Lorsque je suis en forme, j'accepte de lever le pied quand il le faut.
- Lorsque je suis un peu juste, je m'entraîne avec le groupe « intermédiaire ».
- Je suis solidaire de mon groupe.
- Je pars et je rentre avec l'ensemble du groupe.
- Je mets pied à terre lors des crevaisons ou d'ennuis mécaniques d'un autre vététiste.
- Je ralentis si plusieurs vététistes sont en difficulté, signe que l'allure moyenne est trop élevée.
- J'attends pour repartir ensemble lors d'un arrêt technique ou sanitaire.
- Je roule à une allure régulière.
- Modérée en côte, allure basée sur les moins rapides (sauf dans les longues côtes où les vététistes aguerris ont le droit de s'éclater à condition de ralentir au sommet pour ne repartir que lorsque le dernier est arrivé).
- Suffisamment vite en descente, pour créer des espaces pour une meilleure sécurité.
- Je veille à ma sécurité et à celle du groupe.
- Je respecte le code de la route.
- Je porte mon casque et l'ajuste correctement.
- Je porte des gants et des lunettes.
- Je mets mon gilet réfléchissant en cas de visibilité réduite (obligatoire lors d'une sortie de nuit ou par temps de brouillard).
- Je maintiens un espace de sécurité avec le vététiste qui me précède.
- Je me mets en file simple lorsque la route ou les conditions de circulation l'exigent.
- Je signale mes changements de direction et mes arrêts.
- Je dégage la chaussée, la piste, le chemin lorsque je suis arrêté.
- Je signale les obstacles sur le chemin, la piste.
- J'utilise un vélo en bon état mécanique.
- Je respecte la nature et son environnement.
- Je ne jette pas mes papiers et emballages dans la nature.
- Je suis courtois vis-à-vis des autres usagers de la forêt.
- Je respecte les consignes données lors d'une rando VTT.
- Je fais connaître mon Club, ses valeurs et ses activités.

**Etre membre *du VTT Club du Rouvray*,
c'est adhérer à ces principes**